

3月レクリエーション表

2024. 2. 22

日	月	火	水	木	金	土
<p>・3月10日(日) 13時30分～ 百海様のコンサート ・3月23日(土) 10時00分～ ちほ先生のジャズ&シャンソンコンサート 音に包まれた素晴らしいひと時をサロンにてお過ごしください。 ・3月14日(木) 13時半より半年ぶりの体力測定を行います。 各階の開始時間は後日ポスターでお知らせいたします。</p>				<p>突然変更になる場合も ございますので、当日 ラウンジのホワイトボード をご確認ください。</p>	<p>9:45～ 中川先生の ギターコンサート</p> <p>13:30～ ドリル</p> 	<p>9:45～ 体操</p> <p>13:30～16:00 フリースペース</p>
<p>3</p>  <p>13:30～ 2階ラウンジ めいえ</p>	<p>4</p> <p>9:45～ 太極拳</p> <p>13:30～ 百人一首</p> 	<p>5</p> <p>10:00～ 書道の会</p> <p>13:30～ ちほ先生のみんなで歌おう</p>	<p>6</p> <p>9:30～ リラックス肩甲骨ヨガ</p> <p>13:30～16:00 フリースペース</p>	<p>7</p> <p>10:00～ 音楽セラピー</p> <p>13:30～ シニアヨガ</p> 	<p>8</p> <p>10:00～ ミュージックシャワー</p> <p>13:30～ 陶芸 5階</p> 	<p>9</p> <p>9:45～11:00 フリースペース</p> <p>13:30～ 体操</p> 
<p>10</p>  <p>14:00～ コンサート</p>	<p>11</p> <p>9:30～ 健美操</p> <p>13:30～ 庭園カフェ (雨天時は5階カフェ)</p> 	<p>12</p> <p>9:45～ 太極拳</p> <p>14:00～ フラワーアレンジメント</p>	<p>13</p> <p>9:45～11:00 フリースペース</p> <p>13:30～ シニアヨガ</p> 	<p>14</p> <p>9:45～ みんなで歌おう会</p> <p>13:30～ 体力測定</p> 	<p>15</p> <p>10:00～ ミュージックシャワー</p> <p>13:30～ 陶芸 5階</p>	<p>16</p> <p>9:45～ 体操</p> <p>13:30～16:00 フリースペース</p>
<p>17</p> <p>9:45～ 映画</p> 	<p>18</p> <p>9:45～ 中川先生の ギターコンサート</p> <p>13:30～ 切り絵(テコパージュ工作)</p>	<p>19</p> <p>10:00～ 書道の会</p> <p>13:30～ ちほ先生のみんなで 歌おう</p> 	<p>20</p> <p>9:30～ 健美操</p> <p>13:30～16:00 フリースペース</p>	<p>21</p> <p>エッセンパン屋さん 10:45～サロン</p> <p>13:30～ シニアヨガ</p> 	<p>22</p> <p>9:45～ フラダンス</p> <p>13:30～ 鳴海先生の音読口座</p> 	<p>23</p> <p>10:00～ ちほ先生の ジャズ&シャンソンコンサート</p> <p>13:30～ 体操</p> 
<p>24</p> <p>13:30～ 2階ラウンジ めいえ</p>	<p>25</p> <p>9:30～ 健美操</p> <p>13:30～ フリースペース (テコパージュ工作)</p>	<p>26</p> <p>9:45～ 体操</p> <p>14:00～ フラワーアレンジメント</p>	<p>27</p> <p>13:30～ シニアヨガ</p> 	<p>28</p> <p>9:45～ 太極拳</p> <p>13:30～ 百人一首</p> 	<p>29</p> <p>9:45～ めいえ</p> <p>13:30～ みんなで歌おう会</p>	<p>30</p> <p>9:45～ 体操</p> <p>13:30～16:00 フリースペース</p>
<p>31</p>  <p>13:30～ 2階ラウンジ めいえ</p>	<p>脳トレ問題です。 ○に同じ文字を入れて言葉を完成させましょう。</p> <p>①○んど○ぐつ 走るときに使う ②○ら○ーぶ 円形のおもちゃ ③○いどう○い ④○てんぶ○ 蛇口をひねるとでてる ⑤あ○せ○ぴ○ ⑥じゅ○ど○ 刺さると痛い ⑦○じゃ○ ⑧ひ○り○ご○ 日本のお家芸 ⑨○い○ ⑩○い○ きれいな鳥 ⑪○い○ ⑫○い○ ついついでちゃうもの</p> <p>答え①う②ふ③す④ろ⑤ん⑥う⑦く⑧と</p>					